

# MARÍA FERNANDA GUZMÁN MÉNDEZ

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

2023 - actualidad

### Centro de Psicología Integral (CPI)

Brindo atención psicológica a estudiantes, docentes y trabajadores universitarios desde un enfoque

cognitivo conductual y estrategias psicoterapéuticas con enfoques basados en evidencia.

Colaboración en programas institucionales para el fomento de la salud física y mental.

Planeación de talleres socioemocionales enfocados al manejo de crisis, resiliencia y escritura terapéutica.

### Pláticas y conferencias

Plática: "Signos de alerta en la conducta suicida" dentro de la jornada "Prevención del suicidio: una mirada

desde la educación y el bienestar" impartida para la Universidad Pedagógica Nacional (UPN). (2025)

Defensa de Tesis: Resiliencia e inteligencia emocional en estudiantes foráneos y locales de la Facultad de Psicología BUAP. (2024).

Conferencia sobre Primeros Auxilios Psicológicos para el riesgo suicida en el XIX

Congreso Internacional

de Prevención del Suicidio en la Universidad Iberoamericana de León, Guanajuato. (2022)

## EDUCACIÓN

### Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BAUP).

Licenciatura en Psicología

2018 - 2023

Diplomado en Psicoterapia

2023 - 2024

### IN SELF Psicología y Salud Mental

Diplomado en Terapia de Aceptación y Compromiso ACT 2024

### Centro de Psicoterapia Cognitiva

Maestría en Psicoterapia Cognitivo conductual

2025- en curso

### CEFAPSIC

Formación en distintos cursos y talleres en temas relacionados a habilidades psicoterapéuticas, intervención en crisis, suicidio, trastornos del estado del ánimo y resiliencia.

2022- 2023

## HABILIDADES PROFESIONALES Y PERSONALES

**Idiomas:** Español (nativo), Inglés (B1).

**Empatía, escucha activa, búsqueda creativa para solución de problemas, trabajo en equipo, entusiasmo por la investigación y capacitación continua.**