

Guadalupe Mayela Vázquez Alemán

Perfil

Psicóloga en formación direccionada al área clínica, dedicada a la atención del desarrollo psicológico de las personas.

Experience

Acompañamiento psicológico particular (2023 - actualidad)

Formé parte de un proyecto de acompañamiento psicológico gratuito, posteriormente continué con el servicio de forma particular bajo la asesoría de la Mtra. Janet Rojas.

Centro de psicología Integral BUAP (2025)

Atención psicológica orientada a estudiantes, docentes y administrativos.
Diseño y aplicación de talleres.
Participación en jornadas que promueven la salud física y bienestar emocional.

Formación académica

Centro de psicología Integral BUAP (2025)

Licenciatura en psicología por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.

Formación en terapias contextuales (Terapia de Aceptación y Compromiso)

Dominio de herramientas de la Terapia Cognitivo Conductual y Mindfulness

Competencia en el uso de herramientas para la evaluación de la salud mental

Conocimiento de protocolos de intervención en adicciones

Manejo de modelo de intervención LAB

Investigación, diseño y aplicación de talleres.

Habilidades de gestión

Organización y planificación de eventos con un alcance hasta 200 personas.

Capacidad para manejar el trabajo bajo presión y mantener el equilibrio emocional.

Adaptabilidad y flexibilidad, cuento con la capacidad de manejar diversos temas psicológicos.