

# Estephani Manzo Olivo

## Perfil

Psicóloga con formación en el área clínica, comprometida con el bienestar emocional y psicológico de las personas. Cuento con experiencia en atención a población infantil, adolescente y adulta, empleando un enfoque cognitivo-conductual y técnicas basadas en la evidencia. Destaco por mi empatía, escucha activa y capacidad para generar espacios terapéuticos de confianza y crecimiento personal.

## Experience

### Consultorio Privado — Psicoterapeuta Clínica (2017 – Actualidad)

Atención psicológica individual a niños, adolescentes y adultos. Evaluación, diagnóstico e intervención en casos de ansiedad, depresión, autoestima, relaciones interpersonales y trastornos de la personalidad. Aplicación de técnicas de mindfulness y estrategias cognitivo-conductuales.

### Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP) — Psicoterapeuta (2023 – Actualidad)

Intervención psicológica en estudiantes universitarios, administrativos y docentes. Elaboración de planes terapéuticos, acompañamiento emocional y promoción del bienestar psicológico dentro del ámbito académico. Tallerista.

### Secretaría de Salud — Ejecutiva en Reclutamiento y Selección de Personal (2015 – 2020)

Responsable del proceso de selección, evaluación psicométrica y entrevistas por competencias. Coordinación de estrategias de bienestar laboral y fortalecimiento del clima organizacional.

## HABILIDADES PROFESIONALES

- Empatía y escucha activa
- Intervención en crisis
- Trabajo con niños, adolescentes y adultos
- Manejo de depresión, ansiedad y trastornos de la personalidad
- Fortalecimiento de autoestima y relaciones interpersonales
- Aplicación de técnicas de mindfulness
- Enfoque cognitivo-conductual
- Evaluación y diagnóstico psicológico